Commune de Roquefort-les-Pins

Guide Pratique

2017 - 2018

www.ville-roquefort-les-pins.fr

ROQUEFORT-LES-PINS *ma ville à la campagne*

www.ville-roquefort-les-pins.fr - www.cinema-lepavillonbleu.fr

Edito du Maire

Chères Roquefortoises,
Chers Roquefortois,

Notre Municipalité a décidé de mettre en place un guide référençant les informations relatives à la commune. Ce guide pratique a pour vocation de présenter notre commune, de valoriser ses atouts et mettre en avant nos valeures communes.

En partenariat avec les acteurs du tissu associatif, et grâce à l'énergie et la détermination de tous, nous vous proposons toujours plus d'activités au travers des nombreuses associations présentes à Roquefort-les-Pins.

Elles forment en effet un véritable moteur de la vie sportive, culturelle et de loisirs dans notre bassin de vie. C'est pourquoi, nous développons les infrastructures de la commune pour permettre aux associations de pratiquer leurs activités dans les meilleures conditions.

Enfants, parents, grands-parents, nouveaux arrivants ce support vous est destiné car il vous propose nombre d'activités variées sur le territoire, mais également toutes les informations pratiques.

Fidèlement,

Michel Rossi
Maire de Roquefort-les-Pins
Conseiller Départemental des Alpes-Maritimes
Vice-Président de la CASA

Sommaire

Roquefort en quelques mots

Roquefort en quelques mots..... p.6
situation géographique..... p.7
Historique..... p.8
Vie pratique..... p.10
Numéros d'urgence..... p.11
Numéros utiles..... p.12
Débroussaillement..... p.13
collecte des déchets..... p.14
Scolarité..... p.16
Jeunesse..... p.17
Culture..... p.18
Le pôle image..... p.19
Déplacements..... p.20
Parcs relais..... p.21
Evénements..... p.22
Agenda..... p.23

Associations Sportives

Volley ball..... p.24
Karaté..... p.24
Yoga..... p.24
Boxe..... p.25
Arts Martiaux..... p.25
Basket Ball..... p.26
Badmington..... p.26
Football..... p.27
Tennis..... p.27
Handball..... p.28
Ski..... p.29
Tennis de table..... p.30
Tai Chi Chuan - Méthode Feldenkrais..... p.31
Aïkido..... p.32
Danse..... p.33
Fitness & pilates..... p.34
Danse & fitness..... p.35
Body sculpt & fitness..... p.36
Gymnastique sportive sur agrès..... p.37
Randonnée..... p.38-39

Sommaire

Associations Culturelles

Chorale..... p.40
Peinture..... p.40
Théâtre..... p.41-(42)
Photo-Club..... p.42
Musique..... p.43-44
Conférences..... p.45

Associations du Patrimoine

Anciens combattants..... p.46
Patrimoine..... p.46
Saute Buissons..... p.47
Généalogie..... p.47

Associations Loisirs

Intergénérationnel..... p.48
Séniors..... p.48-49
poterie..... p.49
automobile..... p.50
Développement durable... p.50
Information..... p.51
Chasse..... p.51
Portage/allaitement..... p.52
Magie..... p.53

Associations Caritatives

Lions Club..... p.54
Manguier de la paix..... p.55
Paroisse..... p.55

Associations Scolaires

Tirelire..... p.56
Aperoq..... p.56
Allez parents..... p.57
Infrastructures..... p.58

Roquefort, en quelques mots...

La commune offre une succession de hameaux ou domaines verdoyants et paisibles autour de la forêt roquefortoise, zone protégée. ces dernières années, la population a fortement augmenté, notamment grâce à l'attrait de notre cité. Pour faire face à ces changements, notre maire a su adapter l'urbanisme existant et créer de nouveaux bâtiments publics : la crèche halte-garderie Boule de gomme, l'école maternelle Layet-Boutonnier, le collège César et son gymnase, le parc des sports (stade et cours de tennis, dont un cinquième en cours de réalisation), le skate park, le centre de loisirs, le pôle image, le centre culturel «le bon accueil», sa médiathèque et sa ludothèque, le city stade, le doublement de la salle municipale «Espace Charvet», la création d'un centre village, de nouveaux logements...

Situation géographique

Roquefort-les-Pins s'inscrit dans le moyen pays grassois. Elle est formée de la partie nord du plateau de Valbonne relevé par les hautes falaises des Gorges du Loup.
Hormis le secteur de la Gorgue, conglomérats à la base d'éléments volcaniques, partout ailleurs c'est le domaine des calcaires.
De nombreuses cavités sont d'ailleurs recensées, certaines présentant un réel intérêt pour les spéléologues :
- La grotte du Lauron
- La grotte de Beaume Granet
- L'aven Alziary
- La grotte de la chèvre d'or
- La grotte du tramway

Diverses autres cavités de moindres importances existent, notamment plusieurs avens aux quartiers du Pibou haut et du Debram.

Couvrant plus de 2.000 hectares (2.153 exactement) le territoire de Roquefort est formé d'une succession de plateaux et de dépressions situés à une altitude moyenne de 300 m pour les hauteurs et de 150 m pour les creux.

Historique

Des vestiges antiques, notamment le menhir se trouvant à la limite de Roquefort et du Rouret ainsi qu'un dolmen situé au quartier Notre-Dame, permettent d'affirmer que la commune a été peuplée dès l'Age de Bronze. (Musée d'Histoire de Provence à Grasse)

Les tribus Celtoligures y pratiquaient l'élevage et l'agriculture. De cette époque nous restent les appellations des «Tourres» et de «Camptracier» qui désignent les quartiers où l'on a retrouvé les ruines des camps dans lesquels se réfugiaient les populations en cas de danger.

Roquefort se trouve sur un embranchement de la voie Aurélienne reliant Pont-du-Loup à Grasse par Opio. En effet, les Romains, remarquant la douceur du climat, établirent un camp de repos à Notre-Dame de Canlache (Campo laxio) sous lequel se trouve placée notre église.

A la suite d'une série de donations, la majeure partie du terroir devient, au XIIe s, la propriété de l'abbaye de Lérins. Les moines de Lérins jouissaient à cette époque de l'estime du Souverain Pontife et des Comtes de Provence : ces donations furent confirmées par une bulle du Pape Innocent II, en 1139 et par une lettre de Raymond Béranger III en 1167. Pour faire face à ses dettes, le monastère le revendit dès 1241 à la communauté de Saint Paul, à l'exception de l'église Saint-Pierre.
De fait, Roquefort, comme Saint-Paul et Grasse, ne dépend plus que du comte souverain de Provence qui se réserve la justice du sang et nomme un Bailli Seigneurial.

La communauté de Saint-Paul fut par deux fois confirmée dans ses privilèges, par la Reine Jeanne le 7 mai 1366 et la Reine Marie le 3 mai 1390. Désormais les membres de la communauté peuvent tenir fief, rendre justice et partager la terre de Roque-fort. En 1471, le livre terrier (registre contenant les lois et usages d'une seigneurie) de Roquefort est constitué. Tous ces privilèges furent respectés par Louis XI.

Jusqu'au XVIe s., Roquefort est quasi inhabitée. En 1537, François 1er, alors en guerre contre Charles Quint, ordonne la construction des remparts de Saint-Paul et indemnise les dépossédés par le partage des terres de Roquefort.

Quelque 400 chefs de famille partent vivre, à la Colle-sur-Loup et à Roquefort.

Ces familles s'organisent en clans, parfois très opposés les uns aux autres ; façonnant ainsi l'aspect actuel de la commune ; c'est-à dire un assemblage de hameaux.

Le premier registre d'état-civil est créé en 1691 et tenu par le clergé.

En 1714, la communauté de Saint-Paul vend quelques portions du territoire de Roquefort.

Tous les acquéreurs prennent, en 1718, le titre nobiliaire de Co-seigneurs de Roquefort que leurs familles ont conservé.
Il s'agit des Alziari, des Mougins (anoblis en 1821 par Louis XVIII) et des Bellesime.

Ce n'est qu'en 1790 que la commune obtient son indépendance.

A cette époque, le village était encore un rude pays traversé de sentiers si caillouteux que ses habitants étaient surnommés «Lei souto buissons».
Les roquefortois étaient tous agriculteurs exceptés deux artisans.
En 1851, la population était de 812 âmes.
Le chef-lieu, Notre-Dame de Canlache, abritait l'église paroissiale et la maison curiale. La place servait de lieu de ralliement aux habitants des autres hameaux, Romanil, Le Plan, Font Cuberte, les Tourres, San Peyre (Saint-Pierre) ou les Terres Blanches.

Les sites archéologiques :

Le domaine des Peyraoutes
Le Rucher des Baguettes
L'Eglise Saint Pierre
Le Castellas
Le Castellaras
L'enceinte Mégalithique
Le Camps des Tourres

Vie pratique

Rendez-vous dans votre mairie de Roquefort-les-pins pour toutes vos démarches administratives : documents d'état-civil, certificat de ésidencce ou de vie commune, dossier de mariage, renseignements sur les passeports, documents d'urbanisme ou informations sur les travaux en cours.
En revanche, les mairies n'enregistrent plus les déclarations de perte de documents d'identité, hormis la carte d'identité. Il vous faut vous adresser désormais en gendarmerie.
Les demandes de cartes d'identité ne pourront plus être réceptionnées en mairie. Rendez-vous dans les communes équipées d'un dispositif de recueil (Valbonne, Villeneuve-Loubet, Cagnes-sur-Mer, Grasse, Vence, biot). Toutedois, la commune sera bientôt dotée d'un poste informatique permettant d'accompagner les administrés poiur l'enregistrement en ligne (site de l'ANTS).

Cabinet du Maire
Alain laurent : 04 92 60 35 00
Direction Générale des Services
Lionel Rubaudo : 04 92 60 35 00
Administration
(Etat civil - CCAS - élections)
04 93 09 65 43
Service Jeunesse - Associations
04 93 77 65 83
Pôle opération
(proximité - quartiers - événementiel)
04 92 60 35 03
Aménagement
(urbanisme/travaux)
04 92 60 35 07
Communication
04 92 60 35 02
Services techniques
04 92 60 35 14
Affaires Scolaires
04 92 60 35 00
Culture
04 93 42 48 13

Inscrivez-vous pour recevoir gratuitement la newsletter hebdomadaire par internet en envoyant un mail à : communication@ville-roquefort-les-pins.fr

Services municipaux
Horaires d'accueil

Lundi : 8h - 12h30 / 13h30 - 17h
Mardi : 8h - 12h30 / 13h30 - 17h
Mercredi : 8h - 17h
Jeudi : 8h - 12h30 / 13h30 - 17h
Vendredi 8h - 12h30 / 13h30 - 17h

04 92 60 35 00
04 92 60 35 01
mairie@ville-roquefort-les-pins.fr

Les numéros d'urgence

Police municipale
La Police Municipale est à votre service afin d'assurer le bon ordre, la sûreté, la sécurité et la salubrité publique. Elle est notamment chargée de faire respecter les arrêtés municipaux.
☎ 04 93 09 69 22
06 24 07 06 06 - 06 23 64 08 62

Gendarmerie
La brigade de gendarmerie de Roquefort-les-pins se trouve à la sortie de la commune sur la Route Départementale 2085 en direction du Rouret.
☎ 04 93 77 54 55

Pompiers
Les sapeurs-pompiers roquefortois assurent la protection des personnes, des biens et de l'environnement.
La caserne se trouve sur la RD 2085 au rond point de l'olivier.
☎ 18 112

S.A.M.U.
☎ 15

Centre anti-poison
☎ 04 91 71 25 25

Ambulances
☎ 04 93 42 16 83

C.H.U Antibes
☎ 04 97 24 77 77

Hôpital pour enfants
Fondation Lenval Nice
☎ 04 92 03 03 92

Polyclinique Maternité
St Jean Cagnes-sur-Mer
☎ 04 92 13 53 13

Le bruit

Le bruit reste l'objet principal des litiges de voisinage.
Sachons donc respecter les règlements établis pour favoriser la tranquillité et le repos de la population.

Selon le Code de Santé Publique, il est interdit de faire du bruit de jour comme de nuit (le tapage nocturne étant spécifiquement réprimé, par le Code Pénal).

Cependant, les activités de bricolage ou de jardinage sont permises :
- de 8h30 à 12h et de 14h30 à 19h30 les jours ouvrables ;
- de 9h à 12h et de 15h à 19h le samedi, ;
- de 10h à 12h le dimanche et les jours fériés.

En outre, il est nécessaire de modérer les bruits dits de comportement, c'est-à-dire issus de personnes humaines, d'animaux, d'engins motorisés ou de deux-roues.

Pour plus de renseignements concernant les textes officiels : www.bruit.fr

Les numéros utiles

Assistante sociale
Pascale Bruzzo
☎ 04 93 70 30 20

Dentistes
Martine Daubord-Fournier
☎ 04 93 09 91 17
Luc Peres
☎ 04 93 77 01 35
Patrice Gasser
☎ 04 93 77 01 05

Infirmières
Catherine Blanchet
☎ 04 93 09 48 91
Michèle Chemin
☎ 04 93 77 00 93
Magali Laval
☎ 04 93 42 17 05
06 15 75 29 43
Roger Courin
☎ 04 93 77 26 63
06 03 96 09 79
Elisabeth Ferraro
06 26 34 52 58
Carine Rouch
☎ 04 93 70 46 79
06 20 74 26 15
Elsa Kempf
06 44 85 34 63
Dimi Valkova
☎ 04 92 13 26 22
Stéphanie Golenko
06 14 51 24 14

Laboratoires d'Analyses Médicales
Bio Estérel
☎ 04 93 77 62 75

Maisons de retraite
Domaine de la Charlotte
☎ 04 93 77 10 81
Résidence du Golf
☎ 04 93 77 15 15

Masseurs-Kinésithérapeutes
Frédéric Camatte
☎ 04 93 77 63 62
Marc Pensivy
☎ 04 93 77 11 04
Véronique Fabiani
☎ 04 93 77 63 66

Matériel médical
HAD Equipement (Location et vente)
☎ 04 93 77 51 16

Médecins généralistes
Association des médecins de garde
☎ 04 93 77 62 62
Jean-Philippe Arnau
☎ 04 93 77 02 99
François Bernard
☎ 04 93 77 51 29
Philippe Orsini
☎ 04 93 77 63 96
Françoise Roux-Féraud
☎ 04 93 77 08 91
Marie-Flavie Ruchier-Berquet
☎ 04 93 77 18 86
David -Darmon
☎ 04 93 77 01 23

Ostéopathe
Christian Mutin
☎ 04 93 77 03 14
Katie D'Agostino
06 60 51 23 42
Stanislas Couvreur
☎ 04 93 77 00 76
Patrick Masselin
06 08 72 28 09
Amandine Moreno
06 20 07 23 70

Orthophonistes
Charlotte Bauza
☎ 04 93 77 04 75
Marie Grande-Musson
☎ 04 93 77 04 75
Christine Rossi-Toussin
☎ 04 93 77 04 75
Aurélie Lecoin
☎ 09 81 61 08 09
Magali Mazuyet
☎ 04 93 77 04 75

Pédicures-Podologues
Béatrice Darmaillac-Moeller
☎ 04 93 77 19 80
Béatrice Mousset (réflexologue)
☎ 04 93 77 69 38
Marie-Noëlle Poujol-Leblond
☎ 04 93 77 19 80

Psychothérapeutes
Jean-Hugues Mosny
06 62 03 32 22

Pharmacies
Pharmacie du Plan
Le Plan RD2085
☎ 04 93 77 08 18
Pharmacie Notre Dame
☎ 04 93 77 50 48

Taxis
Marion
06 09 37 59 95

Vétérinaires
Alhaidari Zeineb
☎ 04 93 77 14 12
Fleur Descat
Anne-Marie Maddens - Audrey Martin
☎ 04 93 77 53 50

La Poste : 3631
Les services de La poste vous accueillent :
- du lundi au vendredi de 9h à 12h - 14h à 17h ;
- samedi de 9h à 12h
☎ 3631

Envibus :
☎ 04 89 87 72 00

Le débroussaillement

Les règles à observer

Le Code Forestier impose le débroussaillement de la totalité des terrains situés en zone urbaine ou dans les lotissements, qu'ils soient bâtis ou non. Dans notre département, l'arrêté préfectoral du 19 juin 2002 oblige chaque propriétaire à débroussailler à 50 m de son habitation et à 10 m de part et d'autre des voies privées y donnant accès, y compris sur les propriétés voisines si nécessaire.
Débroussailler est une nécessité, une obligation et contribue à préserver la nature et ses biens. Il consiste à éliminer et couper les végétaux morts ou très secs, élaguer les branches basses des arbres jusqu'à au moins deux mètres et espacer les arbres et arbustes afin d'éviter la propagation du feu vers la cime des grands arbres.
On crée ainsi une discontinuité du couvert végétal qui contribue à diminuer l'intensité du feu et à réduire les dommages en cas d'incendie.

L'évacuation des végétaux

Suite au débroussaillement de votre terrain, vous devrez vous débarrasser des végétaux coupés. Pour cela deux possibilités s'offrent à vous :
- Utiliser le service de collecte de la CASA pour une revalorisation de vos déchets verts. Ces derniers devront être sortis le lundi soir pour une collecte le mardi matin très tôt selon les règles suivantes : les végétaux doivent être facilement identifiables (sacs ouverts ou poubelles ouvertes), les branchages doivent être attachés en fagots ne devant pas dépasser 2m de longueur, la limite acceptable est de 2m3 par foyer et par semaine.
- Incinérer vos végétaux.

Attention, l'incinération des végétaux est réglementée par des arrêtés municipaux et préfectoraux. Il est nécessaire de contacter la mairie pour s'informer du réglement en vigueur.

Les collectes des ordures

la collecte des ordures ménagères et recyclables est différente selon que vous habitez au nord ou au sud de la route départementale 2085 ou encore le Collet d'Arbousson.

Secteur nord

Emballages ménagers : bouteille, flacon, pot et barquette, carton, conserve, cannette, tous les papiers :

- dans le bac jaune, le mercredi soir, à partir de 18h

Verre (bouteilles, pots et bocaux) :

- dans le bac vert, 1 vendredi matin sur 2

Ordures ménagères :

- le lundi et le jeudi soir à partir de 18h

Végétaux :

- le mardi matin d'avril à octobre
- 1 mardi matin sur 2 de novembre à mars

Encombrants :
en déchetterie selon règlement ou sur rdv uniquement au :
04 92 19 75 00

Secteur sud

Emballages ménagers : bouteille, flacon, pot et barquette, carton, conserve, cannette, tous les papiers :

- dans le bac jaune, le mercredi soir, à partir de 18h

Verre (bouteilles, pots et bocaux) :

- dans le bac vert, 1 vendredi matin sur 2

Ordures ménagères :

- le mardi et le vendredi matin à partir de 18h

Végétaux :

- le mardi matin d'avril à octobre
- 1 mardi matin sur 2 de novembre à mars

Encombrants :
en déchetterie selon règlement ou sur rdv uniquement au :
04 92 19 75 00

Les collectes des ordures

Secteur Collet d'Arbousson

Emballages ménagers : bouteille, flacon, pot et barquette, carton, conserve, cannette, tous les papiers :

- dans le bac jaune, mercredi matin

Verre (bouteilles, pots et bocaux) :

- dans le bac vert, 1 vendredi matin sur 2

Ordures ménagères :

- le lundi et le vendredi soir à partir de 18h

Végétaux :

- le mardi matin d'avril à octobre
- 1 mardi matin sur 2 de novembre à mars

Encombrants :
en déchetterie selon règlement ou sur rdv uniquement au :
04 92 19 75 00

Pour toute information : Jean-Gael Laborel et Sarah sont vos ambassadeurs du tri, vous pouvez les contacter : 06 85 54 92 24

Le calendrier de collecte est disponible en mairie ou sur le site internet : www.ville-roquefort-les-pins.fr

Scolarité

Crèche Halte-Garderie
Boule de Gomme
Directrice : Ema Hoser
60 places échelonnées sur quatre niveaux.
Place Mougins Roquefort
04 93 77 07 00

École maternelle Layet-Boutonnier
Directrice : Violaine Cottin
Chemin de Valbois
06330 Roquefort-les-Pins
Tél. 04 93 77 04 63

École élémentaire du Plan
Directeur : Denis Ouarné
401 chemin de Valbois
06330 Roquefort-les-Pins
Tél. 04 93 77 16 52

École primaire privée Colombier Maria Mater
(maternelle et élémentaire)
Directrice : Anne Vallée
2780 route de Nice
Boite postale 17
06330 Roquefort-les-Pins
Tél. 04 93 77 63 80
Fax. 04 93 77 00 88
Internet :
www.ecolemariamater.fr

Collège César
Principal : XX
1600 Route de Valbonne
06330 Roquefort-les-Pins
Tél. 04 97 01 07 07
Fax. 04 97 01 06 99

Transports scolaires
Inscriptions tous les jours à l'accueil de la mairie aux horaires d'ouverture.
Renseignements :
04 92 60 35 00

Restauration scolaire
Chaque école dispose de sa propre cantine. L'école maternelle bénéficie de sa propre cantine, attenante au bâtiment. L'école primaire profite d'un self-service, favorisant ainsi l'autonomie des plus jeunes.

Affaires scolaires
Grégoire Canu - 06 19 94 76 46
ecoles@ville-roquefort-les-pins.fr

Inscriptions
Solène Fenoglio - 06 29 56 17 54
inscriptions@ville-roquefort-les-pins.fr

Jeunesse

Le centre de loisirs accueille les enfants et les jeunes de 3 à 15 ans durant les vacances scolaires.
Vous pouvez télécharger depuis le site internet de la commune les dossiers d'inscriptions : www.ville-roquefort-les-pins.fr

La carte Lol1625

Cette carte s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans résidant ou étudiant sur la territoire de la CASA. lycéen, apprenti, étudiant, en quête d'un emploi, en formation ou jeune actif, chacun peut demander sa carte **Lol1625** pour profiter d'avantages permanents : tarifs réduits, entrées gratuites pour un grand nombre d'activités, de manifestations, d'expositions...
Pour obtenir la carte **Lol1625** et bénéficier sans tarder de tous ces avantages, remplissez le formulaire disponible au service jeunesse - loisirs.

Rendez-vous sur www.lol1625.fr

Le kiosque des familles

La dématérialisation du service des affaires scolaires et du service jeunesse vous simplifie la vie : plus besoin de vous déplacer en mairie pour régler vos factures de cantine. Le kiosque des familles, accessible depuis le site de la commune, vous offre la soution du télépaiement (périscolaire, centre de loisirs, cantine).

Service jeunesse - Loisirs

Les Acacias
04 93 77 65 83
jeunesse@ville-roquefort-les-pins.fr

Centre de loisirs

Lundi, mardi, jeudi et vendredi - 13h30/17h

Romain Guillou
06 28 30 75 83
jeunesse@ville-roquefort-les-pins.fr

Culture

La médiathèque municipale vous reçoit dans le cadre du centre culturel Le Bon Accueil. Les activités proposées, sur 400 m², répartis sur deux niveaux, prévoient une section adulte et une section enfant, un espace multimédia avec accès Internet (Wifi), une vidéothèque et un espace conte. Plus de 13.000 documents sont en accès libre aux horaires d'ouverture au public :

- Mardi et vendredi : 14h - 18h
- Mercredi : 10h - 12h et 14h - 18h
- jeudi : réservé aux scolaires
- Samedi : 10h - 16h
- Fermé dimanche, lundi

Renseignements : 04.93.42.48.13

Le centre culturel Le Bon Accueil abrite également :

- **une Salle Polyculturelle** dédiée aux expositions d'art
- **l'association musicale de Roquefort** : cours de solfège, chant, éveil musical pour les petits (3-5 ans), instruments divers,

Renseignements : 04 93 60 32 09.

La ludothèque

Depuis le 17 juin 2017, la commune a ouvert une ludothèque dans l'enceinte de la médiathèque.
Des jeux pour adultes et enfants vous sont proposées :

Enfants : *Pique plume – Catan Junior – Woolfy – mon 1er Carcassonne – L'âge de pierre junior – 1er verger – Memo – Monza – Camelot Junior*

+ de 7 ans : *Quarto – Quoridor – Tokenoko – Hanabi – Dixit – Timeline – Jamaïca – Carcassonne – Celestia - Scrabble*

Adultes : *Creativity – Concept – Mysterium – 7 Wonders*

Le pôle Image

Le pôle image, complexe entièrement dévolu à l'image, relie le centre culturel au cinéma le Pavillon bleu au coeur du centre village. Cet ensemble dédié à la culture est le pilier d'une offre particulièrement attractive : cinéma, expositions, spectacles vivants, concerts, manifestations, etc.

Le cinéma "Le Pavillon Bleu" dispose de deux salles de cinéma d'une capacité totale de 400 places. A proximité d'un vaste parking gratuit, ces salles climatisées sont équipées d'accès aux Personnes à Mobilité Réduite.

Chaque semaine de nombreuses séances vous proposent d'y découvrir les toute dernières réalisations cinématographiques.

Vous pouvez consulter le programme du Pavillon Bleu, vous abonner à la newsletter et acheter vos places en ligne depuis le site internet : http://cinema-lepavillonbleu.fr

A noter : Le Pavillon bleu a reçu en 2017 la labellisation «cinéma Art et essai» !

Carte de fidélité

Vous pouvez vous procurer la carte d'abonnement auprès du cinéma.
Rechargeable : 30 € (5 séances)
60 € : 10 séances

Déplacements

La municipalité encourage le covoiturage et l'utilisation des transports en commun (plus économiques et moins néfastes pour l'environnement). Pour cela, la création de parc-relais autorisant plusieurs modes de déplacements doux pour se rendre notamment sur son lieu de travail et faciliter la circulation et le stationnement permet d'éviter les problèmes rencontrés au quotidien par de nombreux azuréens.

Même si nous ne subissons pas encore les lenteurs du trafic surchargé des grandes communes du littoral, et que nous n'avons pas non plus, aujourd'hui, de réelles difficultés pour stationner, un programme d'actions garantissant la sécurité et le confort des usagers roquefortois a d'ores et déjà été mis en place.

Les objectifs sont les suivants :
- Accroître l'offre en stationnement,
- Proposer le meilleur choix de déplacements multi-modaux (vélo, covoiturage, transport en commun…)
- Respecter l'environnement.

Parcs-Relais

- **Parking Notre Dame :** correspondance avec la ligne 500 (Lignes d'Azur du Conseil départemental) qui traverse le département depuis Nice jusqu'à Grasse et retour. Elle comprend 12 arrêts sur le territoire roquefortois.
- **Parking du Parc des Sports :** correspondance avec la ligne 26 (réseau Envibus de la CASA) qui relie la commune de Villeneuve-Loubet à Sophia-Antipolis et compte 9 arrêts sur le territoire roquefortois.
- **parking de la mairie :** correspondance avec la ligne 26 du réseau Envibus qui vient d'être renforcée.

Parc-Relais

La commune dispose de trois parcs relais : au parking Notre-Dame, au parking de la mairie, et au parc des sports.

Facilitant le stationnement destiné aux usagers des transports en commun ainsi qu'aux personnes pratiquant le covoiturage situés.

Le stationnement sur les emplacements réservés nécessite la pose du macaron Pass'écomobile derrière le pare-brise.

Le macaron Pass'écomobile est délivré gratuitement par la mairie sur simple demande en ligne !

Les règles de bon usage sont les suivantes :

Au parc des sports, les places réservées sont destinées à l'utilisateur pass'écomobile uniquement en semaine ; elles sont libres d'accès à tous les usagers en week-end, les jours fériés et lors de manifestations.
Lorsque vous garez votre véhicule dans une des places de stationnement réservées, n'oubliez pas que vous vous apprêtez à partager le véhicule d'une autre personne ou à prendre un transport en commun.
Ne laissez rien à bord : le stationnement se fait sous votre responsabilité (verrouillez portières et coffre)
Attention ! Premier arrivé, premier servi.
Il n'y a pas une place réservée pour chaque équipage : à votre arrivée, il se peut que toutes les places soient occupées.
Vous devez alors vous garer dans une autre zone de stationnement

C'est simple : covoiturez avec le site de la Casa : « ottoetco.org » ou profitez des réseaux envibus et ligne 500 ;
C'est pratique : Vous avez accès à une place près des services de transport collectif
C'est gratuit : Vous pouvez vous garer sans frais sur une place réservée
C'est économique : Vous partagez avec vos covoitureurs les coûts liés à l'utilisation d'un véhicule ou profitez des tarifs des transports collectifs.
C'est écologique : Vous réduisez les émissions de gaz à effet de serre et abaissez d'autant votre empreinte écologique.

Le macaron gratuit Pass'EcoMobile que l'on doit se procurer en mairie ou sur le site communal pour avoir accès aux stationnements parc-relais.
www.ville-roquefort-les-pins.fr

Evénements

Tout au long de l'année, la commune de Roquefort-les-Pins organise des événements récurrents tels que la Fête de la musique, la Fête de la Saint Jean, le Marché de Noël, etc. (patronale ?)

Expositions

Le Centre Culturel le Bon Accueil, «accueille» chaque mois une exposition d'artistes : Peynet, Van Lith, César, Théo Tobiasse, Picasso, Melchiorre. Des expositions y sont également récurrentes telles que celles des artistes roquefortois ou encore du photo-Club «Déclic et des Claps».

Les spectacles vivants

Avec la création du Pôle Image, la commune reçoit des pièces de théâtre, comme «Rupture à domicile» ou «le bouffon du président», ou encore des concerts (Bolchoï, «De bach à Mozart»), des one-man show («Michel Leeb», «piano rigoletto») toute l'année !

Les marchés

La commune compte deux marchés hebdomadaires :
- marché Notre Dame (produits alimentaires, textile, bijous) : tous les jeudis matins à partir de 8h - parking notre Dame
- marché Centre Village (produits alimentaires, textiles, bijoux) : tous les mercredis matin de 8h30 à 12h30 - centre Village

AGENDA

Janvier

Thé dansant

Avril

Fête des Jardins

Festival Mangas les Pins

Mai

Fête des voisins

Journée du tibet ?

Juin

Fête de la musique

Fête de la St Jean

Journée de l'enfance

Juillet

Bal des pompiers

Les Estivales du Conseil Départemental

Août

Les Estivales du Conseil Départemental

Septembre

Forum des Associations

Roquefort en fête (fête patronale ?)

Octobre

Semaine Bleue

la quinzaine de la mémoire

Décembre

Marché de Noël

Associations sportives

L'ASRVB - Volley Ball

L'ASRVB propose des entraînements de volley-ball pour toutes les catégories d'âge. Les saisons s'étendent de septembre à juin.

Tranche d'âge	Horaires	Lieux	Tarifs annuels
Baby - Pupilles	Mer 17h30-18h30	Gymnase du Collège César	90 €
Poussins - Benjamins	Mer 18h-19h30	Gymnase du Collège César	90 €
Minimes - Cadets - Juniors	Mer 18h-19h30 / minimes Jeu 18h - 20h / cadets	Gymnase du Collège César	90 € Juniors : 110 €
Séniors (loisirs)	Mer et ven 20h-22h30	Gymnase du Collège César	110 €
Compétition féminine	Mer et ven 20h30 - 22h30	Gymnase du Collège César	125 €

ASRVB - Tél : 06 64 88 42 94 - asrvolley@gmail.com

Hamsa - Yoga

Hamsa propose des cours de yoga : Yoga du Cachemire, Hatha Yoga, et méditation. Tous les publics sont les bienvenus.

L'adhésion annuelle est de 20 € pour une nouvelle adhésion, et de 10 € pour un renouvellement d'adhésion. La séance : 12,50 €.

Pour votre pratique, un tapis de sol et une couverture légère sont conseillés.

Horaires	Lieux
Lun 19h30-21h30	Salle des Associations
Mar 9h30-10h30	Espace Charvet 1
Mer 17h-18h15 / 20h-21h30	Espace Charvet 1

HAMSA - Tél : 06 37 23 89 70 - yoga.hamsa06@gmail.com

Shadow Boxe'in - Boxe

Shadow Boxe'in propose des entraînements de Savate Boxe Française, de la Savate forme et du Body Form pour différentes catégories d'âge : enfants de 7 à 14 ans (boxe école), adolescents de 14 à 17 ans et adultes, ainsi que les féminines.

Les prix : Cotisations de 7 à 15 ans : 140€ / de 16 ans à adultes : 180€.
Licences: 7 à 15 ans : 18€ / de 16 ans à adultes : 37€.

Lieu et horaires de l'activité - Réunion pour des initiations, cours et perfectionnement tous les mardis de 20h30 à 22h30 (Espace Charvet 3) et le jeudi de 19h00 à 22h30 (Espace Charvet 2).

SHADOW BOXE'IN - Tél : 06 08 76 71 15 - p.rique@live.fr - http://club.quomodo.com/shadowboxe-in-fr/accueil.html

L'école d'Arts Martiaux - Arts Martiaux

L'école d'art martiaux et d'activités physiques d'entretien Roquefortoise propose des entraînements d'art martiaux et d'activités physiques pour différentes catégories d'âge. Les cours ont lieu au sein de l'Espace Charvet 1. La salle est ouverte dès 15h30 les après-midis et à 13h30 le mercredi.
Tarifs trimestriels : 125 € (dégressif pour plusieurs adhérents de même famille).
Nouveauté cette année : les enseignants iront chercher vos enfants directement à l'école avec accord écrit des parents.

Activité	Tranche d'âge	Horaires
Activités d'opposition et arts martiaux	de 3 à 5 ans	Mercredi de 14h à 15h
Arts martiaux (Karaté, Judo, Taï-Jitsu)	de 5 à 6 ans	Lundi et Jeudi de 16h45 à 17h45
Arts martiaux Judo	7/8 ans 9/10 ans, 11 à 12 ans	Mardi et Vendredi 16h15-17h15 Mardi et Vendredi 17h15-18h15 Mardi et Vendredi 18h15-19h15
Kata	13 ans et plus	Mardi et Vendredi 19h15 -20h Mardi et Vendredi 20h-21h
Activités physiques (streching, abdo-fessiers, self-défense etc)	ado / adultes	Lundi et Jeudi 9h-10h

ÉCOLE D'ART MARTIAUX ET D'ACTIVITÉS PHYSIQUES, D'ENTRETIEN ROQUEFORTOISE - Tél : 06.82.00.98.79 - jkano@free.fr

CANSA - Basket Ball

CANSA BASKET propose des entraînements pour toutes les catégories d'âge.
Certaines équipes sont engagées en championnat départemental.

Tranche d'âge	Horaires	Lieux	Tarifs
U9 Mini Poussins (2009/2010)	Mercredi 16h-17h	Gymnase de Chateauneuf	165 €
U11 Poussins (2007/2008)	Mercredi 16h-17h15	Gymnase de Chateauneuf	175 €
U13 Benjamins (2005/2006)	Lundi 17h-18h15 Jeudi 17h-18h15	Gymnase de Chateauneuf	185 €
U15 Minimes (2003/2004)	Lundi 18h15-19h30 Mercredi 17h15-18h30	Gymnase de Chateauneuf	185 €
U17 Cadets (2001/2002)	Mercredi 18h15-19h30 Jeudi 18h15-19h30	Gymnase de Chateauneuf	195 €
U20 Juniors (2000/1999/1998)	Lundi 19h30-21h Jeudi 19h30-20h45	Gymnase de Chateauneuf	195 €
Loisir mixte F + M	Lundi 21h-22h30	Gymnase de Chateauneuf	195 €
Séniors masculins	Jeudi 20h45-22h30	Gymnase de Chateauneuf	195 €

CANSA BASKET - Tél : 06 11 65 88 02 / 06 42 29 28 58
cansabasket@hotmail.fr

L'as du volant - Badmington

L'as du volant propose des entraînements pour les jeunes et du jeu libre de badminton pour les adultes. Les cours se déroulent au Gymnase du collège César de Roquefort-les-Pins.

Âge	Horaires	Tarifs
Jeunes (10-17 ans) "Entrainement + jeu libre"	Lun 17h30 - 20h Possibilité pour les Cadets Junior de venir jouer sur les 3 créneaux d'adulte	160 €
Adultes "jeu libre"	Lundi : 20h-22h30 mardi : 20h30-22h30 Jeudi : 20h30 - 22h30	130 €

L'AS DU VOLANT - Tél : 06 09 04 91 66
as.volantroquefortois@gmail.fr - lasduvolantroquefortois.fr

L'ASR Football - Football

L'ASR Football propose des entraînements de football pour toutes les catégories d'âge. Les cours ont lieu au Parc des Sports de Roquefort-les-Pins. Toutes les cotisations comprennent short, chaussettes et survêtement du club.

Équipes	Horaires	Tarifs annuels
Débutants - U6-U7-U8-U9	Mercredi 14h-15h30	150 €
U11	Mercredi 15h30-17h ; Lundi 17h30-19h	160 €
U13	Mercredi 17h30-19h ; Ven 17h30-19h	160 €
U15	Mardi et jeudi 17h30-19h	160 €
U19	Mercredi et vendredi 18h - 20h	180 €
Séniors	Mardi et jeudi 20h-22h	160 €
Séniors à 7	Mercredi 20h-22h	135 €
Vétérans	Lun 20h-22h	125 €

ASR FOOTBALL - Tél : 04 93 77 01 88 ou 06 16 19 06 84
asroquefort@free.fr - www.as-roquefort.com

La Raquette Roquefortoise - Tennis

La Raquette Roquefortoise propose une adhésion annuelle pour les joueurs en "tennis loisirs", mais aussi des entraînements de tennis pour toutes les catégories d'âge. (Cours collectifs ou individuels pour les enfants et adultes).

Tarifs annuels pour les cours collectifs	
Mini tennis	160€
Club junior Club junior TAP + ramassage scolaire	240 € 280€
Cours perfectionnement	300€
Cours perf + (2 séances par semaine)	540 €
Cours adultes	360 €

Adhésion annuelle au club : Licence FFT et accès aux terrains

Adultes : 90 €
Enfants (-18 ans) : 70 €
Tarif famille : -50% sur les adhésions enfants si 2 adultes de la même famille sont inscrits

LA RAQUETTE ROQUEFORTOISE - Tél : 09 52 03 94 86 -
raquet.roquefortoise@free.fr - http://www.club.fft.fr/raquette.roquefortoise

Handball des collines - Handball

Handball des Collines propose des entrainements et matchs de handball pour différentes catégories d'âge.
Les équipes évoluent en championnat départemental ou régional selon la catégorie. Les entraîneurs sont diplômés. Label Or de la FFHB pour l'école de Handball et Label Argent de la FFHB pour l'école d'arbitrage.

Tranche d'âge	Horaires	Lieux	Tarifs
Baby Mixte (3-5 ans)	Sam 10h-11h	Gymnase de Chateauneuf**	130 €
-9 ans mixte (6-8 ans)	Mar 17h-18h sam 11h-12h	Gymnase de Chateauneuf**	150 €
-11 ans Garçons (9-10 ans)	Mar 17h45-19h15 Sam 11h-12h	Gymnase de Chateauneuf**	170 €
-11 ans Filles (9-10 ans)	Mar 17h-18h15 Ven 17h45 - 19h15	Gymnase de Chateauneuf**`	170 €
-13 ans Filles (11-12 ans)	ven 18h45-20h15 mar 18h45-20h15	Gymnase de Chateauneuf**`	170 €
-13 ans Garçons (11-12 ans)	Mar 17h45-19h15 Ven 17h 30- 18h45	Gymnase de Chateauneuf** Gymnase du Collège César *	170 €
-15 ans Garçons (13-14 ans)	Mer 19h15-20h45 ven 18h45 - 20h15	Gymnase de Chateauneuf** Gymnase du Collège César *	170 €
-15 ans Filles (13-14 ans)	Mar 18h45-20h15 ven 18h45 - 20h15	Gymnase de Chateauneuf**	170 €
-17 ans Filles (15-16 ans)	Mer 19h15 - 20h45 Ven 18h45 - 20h15	Gymnase de Chateauneuf**	190 €
Séniores féminines 17 ans et +	Mar et ven 20h-21h45	Gymnase de Chateauneuf **	190 €
Loisirs mixte (adulte non compétition)	Mer 20h45 - 22h15	Gymnase de Chateauneuf **	140 €
Hand'fauteuil (tous âges)	Sam 11h15-13h30	Gymnase de Chateauneuf **	140 €

* Gymnase du Collège César à Roquefort-les-Pins
** Gymnase du Bois de Saint Jeaume à Chateauneuf (collège Du Rouret)

Tarifs comprenant : tenue de match, licence FFHB, assurance, cotisations.

HANDBALL DES COLLINES - Tél : 06 95 61 14 61
info@hbdc06.org - www.hdbc06.org

Ski club Roquefortois - Ski

Le Ski-Club Roquefortois propose de janvier à mars, des sorties les samedis hors vacances scolaires. Des stages vous sont également proposés la 1ère semaine des vacances de février et la 1ère semaine des vacances d'été.

A partir du mois de décembre, des permanences se tiendront :
lundi et jeudi de 17h à 19h à l'Espace Citoyen

En raison du retour à la semaine des 4 jours, des sorties le mercredi seront organisées

Sortie du Samedi Station AURON / ISOLA
Enfant -17 ans : 40 € Etudiant : 45 € Adulte : 50 € (déjeuner au restaurant compris)

Tarifs saison 2017 Adhésion Carte neige Primo Medium		
	Primo	Medium
1998 et après	62 €	71 €
Jusqu'a 1993	66 €	79 €
Familiale minimum 4	240 €	-
Licence compétiteur 1998 et après	sur demande	

La Licence Carte Neige est une adhésion annuelle à un Club de la Fédération Française de Ski, valable du 15 octobre de chaque année au 14 octobre de l'année suivante.

Elle vous permet de participer, si vous le souhaitez, à la vie associative du Club et aux activités qu'il propose, de suivre l'actualité sportive via le bulletin de liaison FFS INFOS, de recevoir par mail la newsletter fédérale et de bénéficier de nombreux avantages et de réductions offertes par les partenaires du Club Avantages FFS.

SKI CLUB ROQUEFORTOIS - Tél : 06 26 83 89 97 -
www.ski-roquefort-les-pins.fr - scrlp@orange.fr

Sophia tennis de Table - Tennis de table

Sophia Tennis de Table propose des entraînements de tennis de table pour toutes les catégories d'âge (dès 8 ans).

Tranche d'âge	Horaires	Lieux
Cours enfants	Mar 17h30-19h	Gymnase du Collège César à Roquefort-les-Pins
Cours adultes	Mar 19h-20h30	
jeu libre	Mardi 20h30 - 22h30	Espace Charvet
Cours enfants/adultes	Mercredi 13h30-15h	Espace Charvet
Cours enfants/adultes	Lun et ven 18h- 19h30	Salle polyvalente du Lycée Régional de Valbonne
Cours adultes	Lun 19h30 -21h	
Jeu libre	Lun et ven 21h-22h30	
Cours enfants/adultes	Jeu 17h30-19h30	Gymnase du Collège de l'Eganaude de Biot
Cours adultes	Jeu 19h30-21h	
Jeu libre	Jeu 21h-22h30	

Catégorie	Cotisation	Licence
Poussin/Benjamin (-11 ans) Né en 2007 à 2009	190 € *	+20 €
Cadet/Minime (-15 ans) Né en 2003 à 2006	190 € *	+30 €
Junior (-18 ans) Né en 2000 à 2002	190 € *	+40 €
Vétéran/Senior Né avant 1999	190 € *	+50 €

* Possibilité de déduire 66 % du montant de votre cotisation de vos impôts.

Réduction familles : -20% et -50% sur le tarif de la cotisation à partir de la 2ème et 3ème inscription d'une même famille.

- Possibilité de s'entraîner jusqu'à 5 fois par semaine
- Accès aux compétitions avec coaching
- Maillot du club offert lors de l'inscription

SOPHIA TENNIS DE TABLE - Tél : 06 64 65 20 18 - sophiatt@free.fr
www.sophiatt.com

Entre terre et ciel - Tai Chi Chuan Méthode Feldenkrais

Entre Terre et Ciel propose deux activités distinctes : le Tai Chi Chuan et la Méthode Feldenkrais.

TAI CHI CHUAN : art martial interne chinois, forme à mains nues solo et à deux, armes (éventail, épée, sabre, canne).

METHODE FELDENKRAIS : bien-être par le mouvement feldenkrais. Une manière d'allier détente et parfaite connaissance de soi, préparation aux autres sports, récupération après blessures ou maladies, remise en forme.

Tranche d'âge	Horaires	Lieux	Tarifs
Débutants	Mar 8h45-10h15	Espace Charvet 2	Adhésion annuelle 5€ Cotisation mensuelle 40€ Cotisation trimestrielle 96€ Cotisation annuelle 252€ Licence Fédérale 32€
Avancés	Mar 10h30-12h	Espace Charvet 2	
Tous niveaux	Jeu 18h30-20h30	Espace charvet 3	
Méthode Feldenkrais - Tous publics	Mercredi de 19h à 20h	Espace Charvet 1	Forfait découverte 30 €/3 cours Forfait 10 cours sur 4 mois/130 € Forfait annuel : 295 € cours : 15 €

ENTRE TERRE ET CIEL - Tél : 06 66 58 34 32 -
petit-preleur@wanadoo.fr - http://entreterreetciel.wordpress.com

Aiki Dojo Azur - Aïkido

Nouveau à Roquefort-les-Pins !

AIKIDO : Nommé « art de la paix », l'Aïkido est un art martial japonais, pacifique et efficace à l'image de la « main de fer dans un gant de velours ». Sans compétition, aucune compétence n'est requise : il s'adresse à tous, jeunes et adultes, hommes et femmes, de tous âges.

AIKI-KAISEN-YOGA - Enchaînements de mouvements et postures d'Aïkido (kata) et du Yoga (asana-pranayama). L'Aïki-Kaisen-Yoga développe la coordination corps/souffle/esprit. Il apaise, assouplit et tonifie, source de santé et de bien-être.

Cours privés et stages incluant Méditation, Aikido et Aiki-Kaisen-Yoga sont organisés tout au long de l'année.

Tarif annuel : 1 ou 2 cours par semaine : 180€, 3 cours ou plus : 250€
Licence/Assurance (+15 ans) : Aikido : 35€ - Yoga IFY : 26€

Cours d'essai offert.
Règlement en 2 ou 3 fois, parrainage / famille : -50%

Activités	Horaires	Lieu
Aïkido	Lun 12h30-13h30	Sophia Antipolis / Valmasque
Aïkido	Lun 19h30-21h	Roquefort-les-Pins / Charvet 1
Aïkido Enfant (8 ans et +)	Mar 18h30-19h30	Châteauneuf / Plantier
Aïkido	Mar 19h30-20h30	Châteauneuf / Plantier
Aïkido	jeu 18h30-19h30	Roquefort-les-Pins / Charvet 1
Aïki-Kaisen-Yoga	Jeu 19h30-20h30	Roquefort-les-Pins / Charvet 1
Aïkido Enfant (8 ans et +)	Jeu 18h30-19h30	Le Rouret / Gymnase
Aïkido	Jeu 19h30-20h30	Le Rouret / Gymnase
Aïki-Kaisen-Yoga	Ven 19h30-20h30	Châteauneuf / Plantier

Retrouvez plus d'informations sur les cours, les enseignants et leurs parcours, des photos et vidéos, les dates des stages et bien plus, sur le site internet aiki-dojo.fr et sur la page facebook : facebook.com/aikidojoazur.

AIKI DOJO AZUR – 06 60 42 26 32 (laisser un message)
contact@aikidojo.fr - aiki-dojo.fr

Sofitness - Danse

Sofit'Ness propose des cours de danses urbaines (hip hop, street jazz, new style, jazz funk), modern'jazz, barre à terre, lyrical jazz et de la zumba.

Les cours ont lieu à l'Espace Charvet 2.

Activités	Horaires
Hip hop enfant débutant (+ 9 ans)	Mar 16h30-17h30
Hip Hop enfant moyen	Mar 17h30-18h30
Hip hop pré-ado	Mar 18h30-19h30
Hip hop ado	Mar 19h30-20h30
Jazz 7-9 ans	Mer 13h-14h
Jazz 10-12 ans	Mer 14h-15h
Jazz 5-7 ans	Mer 15h-16h
Eveil (à partir de 3 ans)	Mer 11h-12h
Zumba	Lun 18h30-19h30 Mer 10h-11h

Activités	Horaires
Lyrical moyen	Mer 16h-17h
Lyrical inter	Mer 17h-18h
LA. Style	Mer 18h-19h
Danse adulte	Mer 19h-20h Jeu 12h30-13h30
Street jazz enfant moyen	Mer 12h-13h
Street jazz enfant débutant	Jeu 17h-18h
Street jazz ado adulte	Lun 19h30-20h30
Street jazz pré-ado	Jeu 18h-19h

Tarifs annuels :
L' adhésion : 20 €
1 cours : 200 €
2 cours : 350 €
3 cours : 470 €
4 cours : 570 €
5 cours : 650 €

SOFITNESS - Tél : 06 24 42 30 01- jadounette06@hotmail.fr

Roqueform' - Fitness & Pilates

Roqueform' propose des cours de zumba, de pilates, E.G.S., de body sculpt, circuit training et de stretching pour différentes catégories d'âge. Les cours ont lieu au Studio Dance 73 et à l'Espace Charvet.

Barbara Wancier est professeur diplômée d'Etat, certification pilates et Zumba Instructor.

Activités	Horaires	lieux	Tarifs
Zumba	Lun 11h15-12h15 Mer 19h15-20h15 Jeu 10h-11h	Espace Charvet 2 Espace Charvet 3 Studio 73	Cours à l'unité 10 € 80 € le carnet de 10 cours. Tarif cours illimtés au trimestre : 150 € Tarif à l'année : 320 € cours illimités
Pilates (Foarm roller, ring, ballon)	Lun 18h-19h Mar 10h-11h Mer 8h-9h Ven 10h-11h	Espace Charvet 2 Studio 73 Espace Charvet 2 Studio 73	
Circuit fit Equilibre gainage Stretching Body sculpt Hula Hoop Fessiers Spécial abdos fessiers	Lun 9h-10h Mer 9h-10h Jeu 9h-10h Mar 11h30-12h30 Mar 12h30-13h15	Espace Charvet 2 Espace Charvet 2 Studio 73 Espace Charvet 1	
Stretching Stretching + gainage Stretching	Lun 10h-11h Mer 18h15-19h15 Ven 9h-10h	Espace Charvet 2 Espace Charvet 3 Espace Charvet 2	
Modern jazz Barre au sol Ladies style	Mar 9h-10h Mar 13h15-14h Mar 19h-20h	Studio 73 Espace Charvet 1 Studio 73	

ROQUEFORM' - Tél : 06 28 01 52 06 - barbara.wancier@free.fr

Olga Expression - Danse & fitness

Olga et Jean Cyrille, Instructeurs Diplômés Zumba depuis 2001, vous proposent des cours de zumba pour tous les âges, ainsi que des cours de gym douce et étirements. Compétiteurs en danse sportive, classés dans le top 50 mondial 2013, ils vous proposent également des cours collectifs de danse pour petits et grands.

ENFANTS		ADULTES	
Activités	Horaires	Activités	Horaires
Zumba kids 4-6 ans *	Lun 16h-16H45	Danse à deux (initiation)	Mar 19h-20h
Zumba kids 7-10 ans *	Lun 16h45 - 17h45	Danse à deux (confirmés)	Mar 20h-21h
Danse à deux (initiation)	Mar 18h-19h	Danse orientale	Jeu 21h-22h
Eveil Babies 3-4 ans	Mer 15h-16h	Zumba Fitness	Lun 12h30-13h30 Lun 20h30-21h30 Mer 19h-20h
Danse découverte 5-7 ans	Mer 14h-15h	Zumba Toning	Mer 12h30-13h30 Jeu 20h-21h
Toutes danses (initiation)	Mer 16h-17h	Zumba mix	Mer 20h30-21h30
Toutes danses (confirmés)	Mer 17h-18h	Zumba Gold	Mar 9h45-10h30 Jeu 18h-19h
Danse orientale	Mer 18h-19h	Gym douce	Mar 8h45-9h45 Jeu 18h-19h
Dessin	Lun 18h-19h	Gym tonique Cross Training/Body Sculpt	Dim 9h-11h
Théâtre 6-11 ans	Lun 18h-19h	Danse en ligne	Lun 19h-20h
Tarif hors cotisation : - 1/semaine : 85 € / Trimestre - 2 /semaine : 140 €/ trimestre	Adhésion annuelle : 25€	* Prise en charge directement à la sortie de l'école du Plan Tarif spécial famille à partir de 5 € le cours avec engagement des 3 trimestres et hors cotisation annuelle de 25 €	

OLGA EXPRESSION - Quartier Notre Dame - Chemin du puits - 06330 Roquefort-les-Pins - Tél : 06 15 37 21 27
olgajavjarova@cegetel.net - www.olga-expression.fr

Gymnastar - Body sculpt & Fitness

Le sport avec Gymnastar et Claudie, c'est l'assurance d'une professionnelle expérimentée au service de votre bien-être, de votre forme et de votre santé. Nous vous proposons des cours de body sculpt, H.I.I.T., fitness, pilates (spécial dos/abdos), circuit training et fat burning (pour différentes catégories d'âge)

Activités	Horaires	Lieu	Tarifs
Body sculpt	Lun 10h15-11h15 Lun 18h30-19h30 Jeu 12h15-13h15 Jeu 20h30-21h30	Espace Charvet 1	A l'année : 1h/semaine : 260 € 2h/ semaine : 325 € cours illimités/ semaine : 350 € (de septembre à fin juillet) *Possibilité de carnet de 10 séances (+ 1 offerte) NB : déduire 9€/ trimestre ou 27 €/an dès la 2ème inscription dans une même famille Aquagym à partir de fin juin
Pilates (spécial dos / abdos)	Lun 11h15-12h15 Ven 11h30-12h30	Espace Charvet 1	
Fitness	Lun 12h15-13h15 Mer 8h30-9h30 Jeu 10h30-11h30	Espace Charvet 1 Espace Charvet 3 Espace Charvet 1	
Fitness danse / HIIT (Fat burning)	Lun 19h30-20h30 Ven 12h30-13h30	Espace Charvet 2 Espace Charvet 1	
Circuit training / Cross fit (Fat burning)	Mar 19h30-20h30	Espace Charvet 3	
Fit Ball (pilates dynamiques)	Mar 12h15-13h15	Espace Charvet 2	
Stretching	Mise en place d'un nouveau cours. Pour plus de renseignements, nous contacter		
Coaching à domicile	Sur mesure, sur demande	/	

Cours pour adultes et ados

GYMNASTAR/ CLAUDIE - Tél : 06 24 63 63 88
gymnastar@sfr.fr - coachclaudie@neuf.fr

Gymnastar - Gymnastique sportive sur agrès

Gymnastar et Claudie vous proposent de la gymnastique sur agrès : sol, barres asymétriques, saut (cheval et trampoline) et poutre. Développer son schéma corporel, ses capacités motrices, son équilibre, sa souplesse et son acrobatie.

Lieu de l'activité : Espace charvet 3

Tranche d'âge	Horaires	Tarifs/ trimestre
Baby : éveil moteur (18 mois-3 ans)	Mer 9h30-10h15	80€
Bout'chou 1 (3-4 ans)	Mar 16h30-17h30 Mer 10h15-11h15	90€
Bout'chou 2 (5-6 ans)	Mer 11h15-12h15 Jeu 16h30-17h30	
Ecole : débutants (6-8 ans)	Lun 16h30-17h30 Mer 12h30-13h30	100€
Club : moyens (8-10 ans)	Lun 17h30-18h30 Jeu 17h30-18h30	100€
Ados (11-18 ans et +)	Mar 17h30-19h30 Mer 15h-17h	100€
Free Running (parcours, trampoline, etc.)	Mer 13h30-15h	100€

NB : à déduire 9 €/trimestre ou – 27 €/an dès la 2ème inscription dans une même famille

GYMNASTAR/ CLAUDIE - Tél : 06 24 63 63 88
gymnastar@sfr.fr - coachclaudie@neuf.fr

L'association de Randonnée - Randonnée

L'association de randonnée de Roquefort-les-Pins propose 17 sorties par mois sur Roquefort-les-Pins. Les enfants doivent être âgés de plus de 12 ans et accompagnés de leurs parents. Il y a différents types de randonnées : faciles (jusqu'à 400 m), moyennes (de 400 à 650 m) et sportives (650 à 1000 m et plus).

L'association a reçu le label **«rando santé»** pour des randonnées plus douces. Permanence à la Médiathèque de Roquefort-les-Pins le 1er mercredi du mois de 16h à 18h.

Jours de sorties		
Jours de sorties	inscription sur internet	Adhésion individuelle
Mardi de 14h à 16h30 sur Roquefort-les-Pins	Rassemblement Espace Charvet	Cotisation - Chèque de 37€ L'adhésion comprend la licence et une assurance. Fournir un Certificat médical à renouveler chaque année et 2 photos et une enveloppe timbrée.
Jeudi de 14h à 16h30 sur Roquefort-les-Pins	Rassemblement Espace Charvet	
Un samedi par mois de 14h à 16h30 sur Roquefort-les-Pins	Rassemblement Espace Charvet	
Vendredi toute la journée vendredi - rando santé	http://www.doodle.com/c6i5cp3mc52htz2k	

ASSOCIATION DE RANDONNÉE DE ROQUEFORT LES PINS
Tél : 06 21 04 85 91
http://sites.google.com/site/associationderandonnee 06330/

En liberté - Randonnée

L'association «En Liberté» est affiliée à la Fédération Française de Randonnée FFR et au Comité départemental de la FFR pour les Alpes Maritimes.

Présidée par Mme Julia Haston-Willy, l'association propose des randonnées toniques dans la région le mardi, le samedi ou le dimanche , des sorties plus longues en saison et des marches nordiques le vendredi.

En hiver, des sorties raquettes ou ski de fond sont aussi proposées.

Jours de sorties		
Jours de sorties	Les inscriptions	Adhésion individuelle
Départ du parking de la Mairie face à l'école. Départ selon la sortie et la saison, entre 07h30 et 08h30. Durée des randonnées : journée, demi-journée ou plusieurs jours. Durée des marches nordiques : 1h30 à 2h. Covoiturage habituel.	Les indications sur les randonnée (lieu, distance, dénivelé) sont affichées sur un tableau Internet. Les dénivelés vont de 300 à 1.200 m. Les distances peuvent varier de 8 à plus de 20 km. Les inscriptions aux randonnées et aux marches nordiques se font sur deux tableaux Internet.	Cotisation annuelle : 15 €. Un seul droit d'entrée : 15 €. Assurance et licence FFR : 23,50 € à 35,50 € selon option. Présentation d'un certificat médical récent. Possibilité de sorties d'essai avant adhésion.

«EN LIBERTÉ» - Mme Monique Gay : 06 30 70 54 56
monic.gay@orange.fr - rando.enliberte@gmail.com
enliberte.pagesperso-orange.fr/index.html

Associations culturelles

L'envol - Chorale

L'Envol est un groupe de 35 personnes dont le but est de faire partager l'amour de la musique et du chant choral, en travaillant et en interprétant des œuvres classiques sacrées ou profanes, ceci sous la direction du chef de chœur Natalia Shekhovtsova-Buttet.

L'association s'adresse aux personnes qui aiment chanter et partager, elle recrute sur audition.

La cotisation est de 15 € d'adhésion annuelle, et la cotisation trimestrielle de 30 €, soit 105 € par an.

Lieu et horaire de l'activité : Répétitions tous les jeudis à l'Espace Charvet 3 de 20h30 à 22h30.

L'ENVOL - Tél : 04 93 29 28 56 -
contact@envol06.fr - http://www.envol06.fr

Formes et muraux - Peinture

Formes et Muraux est un atelier d'aquarelles. Pendant des années David FU JI TSANG est venu à Roquefort pour donner des stages afin de perfectionner la technique de l'aquarelle et de la peinture chinoise. Les membres de l'association continuent à se réunir pour peindre en salle à Roquefort ou en extérieur pendant la belle saison.
L'inscription à l'année est de 15 € (plus cours payants pour les stages, à voir avec le professeur).

Lieu et horaire de l'activité : Réunion tous les lundi et jeudi matin 9h 30 à 12h à la Maison des Associations.

FORMES ET MURAUX - Tél : 04 93 77 02 78
christianerome@aol.com

Compagnie Anthonin Artaud - Théâtre

La Compagnie Antonin Artaud est une Compagnie professionnelle créée en 1994 et dont le siège social est à Cannes.

Elle propose des cours de Théâtre adaptés à tous les publics et tous les niveaux, même débutants. Tous les cours sont dispensés par des professionnels (comédiens et metteurs en scène) expérimentés et diplômés du Conservatoire d'Art Dramatique.

4 Axes de travail :
1/ Technique (diction, articulation, projection de la voix, expression, expression corporelle) ;
2/ improvisations ;
3/ conception de personnages et leur mise en scène ;
4/ préparation d'un spectacle de fin d'année (mi juin)

Séance d'essai offerte et sans engagement

Tranche d'âge	Horaires	Lieux	Tarifs
Enfants (à partir de 6 ans)	Lun 16h-17h30	Pavillon Bleu Salle 1	50 € d'inscription 45 €/mois
Ados	Lun 17h30-19h		
Adultes	Lun 19h-21h		

COMPAGNIE ANTONIN ARTAUD - Tél : 06 12 59 47 43
contact@compagnie-antonin-artaud.com
www.compagnie-antonin-artaud.com

Le Cercle de la Pierre Tourniole - Théâtre

Le Cercle de la Pierre Tourniole donne des cours de théâtre pour différents âges.

L'association propose une approche du théâtre par des exercices seul ou en groupe, un travail sur la respiration, l'articulation, des improvisations et travail de textes modernes ou classiques.

L'année se termine par un spectacle produit par les élèves.

Tranche d'âge	Horaires	Lieux	Tarifs
Enfants de 6 à 8 ans	Mer 9h30-10h30	Pavillon Bleu	30 € par mois
Enfants de 9 à 11 ans	Jeu 17h-18h30	Pavillon Bleu	
Ados	Jeu 18h30-20h	Pavillon Bleu	
Adultes	Jeu 20h30-22h30	Pavillon Bleu	

CERCLE DE LA PIERRE TOURNIOLE - Tél : 04 93 37 07 52
06 61 83 24 96 - pierretourniole@free.fr

Déclic et des Claps - Photo-club

Déclic et des Claps propose le photo-club.

Responsable : Jacques Esclapez
Le photo-club organise des réunions afin de partager la passion de la photo.

Lieu et horaire de l'activité : Réunions tous les mercredis à 20h30 dans la Salle Charvet 2.
Cotisation : 30 €

DÉCLIC ET DES CLAPS - www.declicetdesclaps.fr
Photo club - tel : 06 24 31 02 01 - jacques.esclapez01@gmail.com

Ecole de Musique de Roquefort - Musique

L'Ecole de Musique Associative de Roquefort, l'EMA vous propose un apprentissage vocal et instrumental, individuel et collectif, d'une grande diversité musicale :
- Eveil à la Musique pour les tous petits (maternelle) ;
- Initiation avec découverte des instruments (CP) ;
- Apprentissage d'un instrument piano, guitare classique, guitare électrique, basse, batterie, flûte traversière, flûte à bec, violon, chant, saxophone, clarinette ;
- Ensembles de flûtes, de guitares, de cordes (nouveauté cette année !) et de djembés ;
- et Groupes de Musiques Actuelles Amplifiées (MAA).

Nouveau depuis 2 ans : Ensemble de percussions (Djembés).

L'EMA prépare également les élèves qui le souhaitent, à l'entrée en Cycles II ou III du CRR (Conservatoire à Rayonnement Régional) de Nice.

L'équipe pédagogique est issue des CRR, CRD, CRC (Conservatoire à Rayonnement Régional / Départemental / Communal) de Monaco, Nice, Antibes, ainsi que de l'Ecole Normale de Paris.

Les cours se tiennent du mardi au samedi et sont dispensés par des professeurs certifiés ou diplômés d'Etat.

Chaque trimestre est ponctué par le Concert de Noël, les auditions et en fin d'année, par le Gala suivi de la remise des médailles.

Au programme en juin 2018 : Comédie Musicale autour de Disney.

Cécile vous accueille au Centre Culturel du mardi au samedi pour vous renseigner et répondre à toutes vos attentes et questions. Vous pouvez également la contacter par mail : info@music06.fr

Lieu de l'activité : Le Centre Culturel «le Bon Accueil», 1er étage.

L'ECOLE DE MUSIQUE ASSOCIATIVE DE ROQUEFORT
Tél : 04.93.60.32.09 (horaires du secrétariat : du mardi au vendredi de 16h à 20h et samedi de 10h à 12h)
info@music06.fr - www.music06.com - ema06330

La leçon de flûte - Musique

L'association « La Leçon de Flûte » a pour but la promotion de la culture musicale à travers l'organisation de cours de flûte traversière et d'événements musicaux. Elle propose des cours de flûte traversière basés sur un apprentissage alliant plaisir et progrès. A travers une pédagogie individuelle, les élèves apprennent à la fois la technique instrumentale et les bases du langage musical qui leur permettront de jouer un répertoire varié et plaisant tout en progressant.

Les cours sont dispensés par un professeur compétent et expérimenté, les cours de « La Leçon de Flûte » offrent aussi aux flûtistes, quel que soit leur niveau de pratique, la possibilité de jouer ensemble et de participer à des auditions.

Plusieurs formules sont proposées :
30 mn/semaine, dès l'âge de 6 ans : 195 €/trimestre
45 mn/semaine, conseillé pour les adolescents et les adultes : 285 €/trimestre
1h tous les 15 jours, pour les adultes : 225 €/trimestre
(les tarifs sont calculés pour 11 cours par trimestre)
Tous les cours s'entendent de manière individuelle mais plusieurs moments dans l'année sont consacrés à la pratique d'ensemble (compris dans le tarif trimestriel)

Lieu et horaire de l'activité : Domaine de la Gorgue – Roquefort-les-pins

LA LEÇON DE FLÛTE - Tél : 06 75 12 82 32
www.lalecondelflute.fr

Rock4You Records - Musique

Le Label musical Rock4You Records vous propose des prestations pour vous permettre d'avancer dans vos projets musicaux à moindre coût : enregistrement de maquette, arrangement de morceau, booking de dates, promotion et diffusion de votre musique.

ROCK4YOU RECORDS - TEL : 07 77 07 12 30
contact@rock4you.fr - www.rock4you.fr

Auria - Conférences

AURIA propose des conférences culturelles (avec projections) dispensées par des enseignants de l'Université de Nice.
L'association présente des conférences sur les sujets les plus variés : histoire des civilisations, des arts, de la musique, littérature, philosophie, sciences, etc...

Adhésion annuelle pour 26 conférences : 78 €

Paiement à la séance : 7,50€ (6€ pour les adhérents UNIA). Les bulletins d'adhésion et les programmes sont disponibles au Centre Culturel.

L'AURIA a passé une convention avec l'UNIA (Université de Nice Inter-Ages), ce qui garantit notamment la qualité des conférenciers.

Lieu et horaire de l'activité : Réunion tous les lundis de 14h30 à 16h dans la salle 2 du Pavillon bleu (de mi-septembre à mi-juin, hors vacances scolaires).

AURIA- Tél : 04 93 77 02 78 - auria.asso@gmail.com

Associations Patrimoine

Association des Anciens combattants

Association des Anciens Combattants et Victimes de Guerre & AFN de Roquefort-les-Pins (affiliée à la Fédération André Maginot).

L'association ACVG AFN invite les Anciens Combattants, anciens Résistants, anciens des Opérations Extérieures, anciens militaires, militaires de réserve, anciens appelés ou simplement sympathisants à rejoindre leur Association pour sauvegarder et transmettre la mémoire de ceux qui ont combattu pour la liberté de notre pays.
La cotisation annuelle est de 20 €.

Lieu et horaire de l'activité : Réunion tous les jeudis de 17 h à 19 h au siège de l'association située à l'immeuble de l'Aiglon.

ACVG ET AFN - Tél : 04 93 77 62 38 - acvgrlp06@bbox.fr
Immeuble l'Aiglon - 52, route de Valbonne
06330 Roquefort-les-Pins

Groupe Patrimoine

La commune de Roquefort-les-pins a signé en mai 1995 une charte du Patrimoine avec le C.A.U.E. où elle affirme sa volonté de répertorier, protéger, valoriser son patrimoine bâti, paysager et culturel.

Le Groupe Patrimoine associe des bénévoles passionnés, aux compétences diverses, à divers élus de la commune afin d'aider à mettre en acte cette charte.

L'histoire de notre patrimoine demande un regard attentif sur le passé. C'est à la fois un travail de collecte d'objets, de souvenirs, de photos, d'histoires, d'archives, un travail de conservation, de protection, de restauration et surtout un travail d'information et de transmission d'une mémoire collective.

GROUPE PATRIMOINE - Tél : 06 89 26 98 45 - jack.merel@orange.fr

Association les Saute Buissons

Les Saute Buissons ont pour but de préserver, entretenir et développer la mémoire ancestrale de la commune de Roquefort les Pins, d'enrichir le folklore et de promouvoir la culture locale sous toutes ses formes.

Les Saute Buissons recueillent témoignages, photos et documents auprès des anciens. La diffusion de ces informations lors de différentes manifestations se fait en respectant strictement la volonté des donateurs.
L'adhésion comme simple membre est ouverte à toute personne domiciliée à Roquefort les Pins ou ayant résidé, ou aux descendants d'anciens roquefortois.

Les tarifs : Membre actif tarif normal 10€ / Couple 15 €
Membre bienfaiteur à partir de 20€ / Enfant et scolaire gratuit

LES SAUTE BUISSONS - www.sautebuissons.jimdo.com
Irène Papin : 06 12 27 19 48 - sautebuissons@orange.fr
Centre Culturel "le Bon Accueil"

CEGAMA - Généalogie

CEGAMA (Cercle d'Entraide Généalogique des Alpes-Maritimes et d'Ailleurs) conseille ses adhérents dans la construction de leur arbre généalogique. L' association forme à la généalogie et aux logiciels informatiques appropriés. Ses membres expérimentés aident les néophytes à s'orienter dans le labyrinthe menant à la découverte de leurx ancêtres. Ses membres ont un accès libre et illimité à la base de données Généabank qui regroupe 97 millions de relevés d'actes des Registres Paroissiaux et d'Etat Civil.
Association affiliée à la Fédération Française de Généalogie et à l'Union Régionale Centre Généalogique du Midi-Provence.

Cotisation annuelle : 20 €, abonnement facultatif à la revue trimestrielle Provence Généalogie et revue trimestrielle facultative (15 € la 1ère année, puis 23 € les suivantes).

Lieu et horaire de l'activité : Réunions mensuelles, le deuxième jeudi du mois à 18h à la Maison des associations. Séances de formation à la demande à la médiathèque de Roquefort. Séances d'aide à la recherche le dernier jeudi de chaque mois à 17h à Chateauneuf au 2, rue du presbytère.

CEGAMA - Tél : 04 93 77 17 06

Associations Loisirs

Loisirs Club - intergénérationnel

Le Loisir Club Roquefortois organise diverses activités mensuelles telles que des soirées dansantes à thème, pique-niques familiaux, sorties en mer, week-end, mais aussi un loto annuel, des voyages pour petits et grands, divers spectacles et un séjour annuel à la neige. Le but étant de rencontrer de nouveaux amis, effectuer des sorties culturelles, voyager et partager des moments conviviaux et sportifs.
Tous les mardis après-midi : jeux de société (belote, tarot, rami, bridge, scrabble) et goûter.

Les tarifs dépendent de chaque activité.

LOISIR CLUB ROQUEFORTOIS - Salle des Associations - Place de l'église / Danielle Faure - Tel : 06 22 36 78 81
Raymonde Blenck - Tél : 06 18 12 01 36 /
Lucie Caron - Tel : 06 65 34 84 35

Club des Amis du Soleil - Séniors

Le Club des Amis du Soleil propose des activités pour les séniors :

- Atelier jeux (triominos - carte) le mercredi de 14h à 17h (salle du bas des associations).
L'association propose également du loto, des sorties ainsi que des voyages.

Tarif cotisation : 20 €/an.

CLUB DES AMIS DU SOLEIL
Atelier jeux - Mme Dherines - tél : 04 93 77 18 37

Club Tricot - Patchwork - Séniors

Le Club Tricot/patchwork propose des activités pour les séniors :

- Atelier Patchwork le mercredi de 10h à 16h (salle des associations, étage).
- Atelier tricot le jeudi de 14h à 17h (salle des associations, rez de chaussée).

Tarif cotisation : 20 €/an.

CLUB PATCHWORK, TRICOT
Présidente : Mme Legrand - marie-france.legrand3@orange.fr
Atelier Patchwork - Mme Legrand - tél: 06 25 75 50 09
Atelier tricot - Mme Di Sano- tél: 04 93 36 81 30

L'atelier du Paradou - Poterie

L'atelier du Paradou propose aux enfants à partir de 6 ans, aux adolescents et aux adultes des cours d'initiation ou de perfectionnement à l'art de la poterie.

Tranche d'âge	Horaires	Lieux	Tarifs
Enfants dès 6 ans	Mercredi de 14h à 15h30	Atelier du Paradou	150 € / trimestre (fournitures comprises)
Adultes	Lundi : - de 14h à 16h ou - de 20h à 22h Mercredi : - 16h à 18h	Atelier du Paradou	180 € / trimestre ou 120 € les 10 cours (fournitures comprises)

L'ATELIER DU PARADOU - 757 route de valbonne 06330 Roquefort les Pins - Tél : 06 18 97 22 19
sbaudelaire2@gmail.com - sambaudelaire.com

Club Roquefortois Auto moto de collection - automobile

Le Club Roquefortois Autos et Motos de Collection organise l'Auto Moto Retro, le rendez-vous incontournable de l'automobile et moto de collection de la Côte d'Azur, manifestation s'adressant aux collectionneurs et amateurs de véhicules anciens, un rallye historique de régularité (Ronde Hivernale Historique de Roquefort-les-Pins) et des événements culturels liés au sport automobile contribuant ainsi à la promotion et à la préservation du patrimoine automobile.
L'adhésion est gratuite et se fait par parrainage.

Lieu et horaire de l'activité - Réunions ponctuelles.

CLUB ROQUEFORTOIS AUTOS ET MOTOS DE COLLECTION -
Tél : 06 68 45 01 92 - grandalpiniste@yahoo.fr
http://expo-bourse-autos-motos-roquefort-les-pins.com

AADD - Développement Durable

AADD a pour but d'entreprendre des actions au quotidien pour préserver notre planète tout en améliorant notre qualité de vie.
Elle vise à encourager les Roquefortois à prendre conscience du pic pétrolier et des autres urgences environnementales auxquelles nous allons devoir faire face, de leurs profondes conséquences, et de la nécessité de s'y préparer en mettant en place des solutions .
Au programme des conférences et des ateliers pratiques.

Lieu et horaire de l'activité : évènements sur invitation à la salle des associations ou lieux privés sur Roquefort-les-Pins.

AADD- Tél : 06 79 59 10 58 -
aadd06@gmail.com - www.aadd06.com

Les p'tites Nouvelles - Information

«Les p'tites nouvelles» de Roquefort-Les-Pins génèrent de façon hebdomadaire une « Gazette » sous forme d'email envoyé par Internet à tous ses abonnés (plus de 700 à ce jour).

Cette « Gazette » contient toutes sortes d'informations sur les évènements se déroulant, ou devant se dérouler, à Roquefort ou ses environs, ceci dans tous les domaines.

Gilbert Courbaron rédige cette « Gazette » avec les informations fournies par divers intervenants (Mairie, commerçants, artisans, associations, clubs et autres) et les diffuse tous les vendredis dans le courant ou en fin d'après-midi.
L'abonnement aux «p'tites nouvelles» est gratuit.

Toute personne désireuse de s'abonner à ces « P'tites nouvelles » peut le faire simplement en le contactant.

PETITES NOUVELLES DE ROQUEFORT LES PINS -
Tél : 04 93 77 03 27 / 06 03 52 06 27 - ptitesnouvelles@free.fr -
Site Internet parallèle : http://www.courbaron.fr/ptitesnouvelles/PtitesNouvelles.html

Association de chasse - chasse

L'association de chasse propose des rassemblements de parties de chasse sur la commune de Roquefort-les-Pins.

ASSOCIATION DE CHASSE - Tél : 04 93 77 11 70
06 11 83 09 93
andrefoucard@gmail.com

LLL - Allaitement

LLL est une association de soutien à l'allaitement maternel présente dans le monde entier.

LLL a pour objectif d'aider toutes les mères qui le souhaitent à mener à bien leur projet d'allaitement, quel qu'il soit. Par le biais de ses réunions, de son soutien téléphonique et de ses publications, son action est ciblée autour du partage d'informations et du soutien individuel qui donne à la nouvelle mère la confiance dont elle a besoin pour allaiter son bébé.

Lieu et horaire de l'activité - Réunion tous les mois à la salle des associations de Roquefort-les-Pins.

LLL - Tél : 09 53 41 65 08 - lll.esterel@gmail.com
www.lllfrance.org

Porter naturellement - portage

Porter naturellement est un atelier découverte pour parents et enfants ou ventres ronds afin d'apprendre les techniques de portage et de découvrir les porte-bébés physiologiques comme l'écharpe, le sling ou le mei-tai.

Le matériel est fourni pendant l'atelier. Des ateliers à domicile sont possibles.

Lieu et horaire de l'activité - Atelier tous les mois dans le quartier du Puits.

PORTER NATURELLEMENT - Tél : 06 10 63 15 60 -
carine.kohrs@gmail.com - porter-naturellement.com

Magie sous les pins - Magie

MAGIE SOUS LES PINS, Ecole de Magie ouverte à tous.
Les enfants doivent être âgés de plus de 8 ans, pour les adultes sans limite d'âge.
Différentes formations sont proposées :
Formation enfants (tours avec différents thèmes), tours très faciles (tours entièrement automatiques), facile (semi-automatiques), moyens (techniques abordables), fort (petites techniques), très fort (techniques poussées).

Tranche d'âge	Horaires	Lieux	Tarifs
Enfants (1h)	Mercredi de 14h à 18h30 Samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30	Salle 4 Espace Charvet	Adhésion annuelle : 20,00€ Cotisation annuelle (2 cours par semaine) : 280 €
Ados et Adultes (1h)	Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 18h à 20h	Salle 4 Espace Charvet	

MAGIE SOUS LES PINS
Secrétaire : Séverine Molot - Tél : 06 59 56 50 08
Professeur : Afrim Kaça - Tél : 06 78 09 84 11
Mail : magicsouslespins@gmail.com - www.magiesouslespins.com

Associations Caritatives

Lions Club Roquefort Vallée du Loup

Le Lions Club de Roquefort-les-Pins – Vallée du Loup, association régie par la loi de 1901, est affilié à la première ONG mondiale, le Lions Club International, fondée en 1917, par Melvil Jones à partir de l'idée selon laquelle « On ne va pas bien loin dans la vie, si on ne fait pas quelque chose pour quelqu'un d'autre ». Le principe de fonctionnement du Lions Club s'appuie sur le bénévolat et consiste à récolter des fonds, au moyen d'actions, organisées par les membres, dont les bénéfices sont entièrement reversés à des œuvres, comme l'aide aux malades ou aux handicapés et aux familles ou la lutte contre l'illettrisme et la promotion de la culture. Ces œuvres agissent au plan local aussi bien qu'international.

D'une manière générale, le Lions Club de France participe à des œuvres comme le Téléthon, dont il a été à l'origine, la lutte contre la cécité ou le dépistage du diabète. Le club de notre commune, depuis sa création, organise, notamment, annuellement, grâce à l'aide de la municipalité, un vide grenier, une soirée de danse et de musique Country, un loto ainsi que des journées consacrées aux terroirs et à l'artisanat. Les fonds qui ont été récoltés jusqu'à présent, ont permis d'aider une association de soutien à la recherche contre les cancers qui touchent les enfants, une famille dont l'enfant prématurée est atteinte de malformations cardiaques et d'organiser un rallye lecture pour des élèves de classes de CM2. Enfin un chien guide a été offert à une personne non voyante.

Lieu et horaire de l'activité : Réunion le 2ème vendredi de chaque mois, à 19h00, dans l'espace Charvet.

Si vous ressentez l'envie d'aider votre prochain, dans une ambiance amicale, n'hésitez pas rencontrez les Lions de Roquefort les Pins, vous serez toujours accueilli chaleureusement et en toute simplicité.

LIONS CLUB ROQUEFORT-LES-PINS - VALLEE DU LOUP
Maison des Associations - chemin de l'Eglise
04 93 77 05 63 - rene.poirot@gmail.com

Manguier de la Paix

Le Manguier de la paix soutient des projets de développement à Dano au Burkina Faso avec des partenaires locaux. Au Centre d'Orientation de Dano, une école de couture gérée par des religieuses accueille pour une formation de 3 ans des jeunes filles peu scolarisées et de familles pauvres, ainsi qu'un Foyer d'hébergement pour des collégiennes et lycéennes scolarisées à Dano. Des parrainages ont été mis en place pour permettre à ces jeunes filles de suivre leur formation. Le Manguier de la paix participe à Roquefort-les-Pins et dans les environs immédiats, à des manifestations diverses afin de faire connaître cette région d'Afrique et de récolter des fonds pour des réalisations : actuellement, la réfection de bâtiments paroissiaux, la construction de sanitaires, l'aménagement d'un puits, l'aménagement d'un site maraîcher, etc...

A noter, chaque année l'association organise le dernier dimanche de novembre une kermesse au profit des oeuvres de solidarité.
Lors des manifestations, l"association vend des produits d"artisanat provenant directement du Burkina Faso, tels les savons et du beurre de karité au profit d"une association locale de femmes, l'AFLTM.

LE MANGUIER DE LA PAIX - Tél : 06 12 15 35 30 -
manguierdelapaix@yahoo.fr

Paroisse du Brusc

La paroisse Saint Pierre du Brusc qui couvre les territoires des communes de Roquefort-les-Pins, le Rouret, Opio et Chateauneuf, dans ses missions traditionnelles, soutient des actions caritatives au plan local et international (Burkina, cf ci-dessous). Pour coordonner au plan local, un comité de solidarité a été mis en place.Il organise l'accueil des migrants avec le réseau welcome et aussi l'accueil de personnes en fragilité économique et sociale, en concertation avec les organismes publics et le secours catholique.

PAROISSE SAINT PIERRE DU BRUSC - Tél : 09 51 92 93 09
Claude Seguin (Responsable) : 06 16 57 13 99 - claude.seguin06@orange.fr - contact.paroissestpierredubrusc@gmail.com -
paroisse https://sites.google.com/site/paroissesaintpierredubrusc/

Associations Scolaires

Tirelire des Ecoles - Jeunesse

Cette association a pour but de veiller à l'amélioration du bien-être de vos enfants. Elle est apolitique et sans but lucratif. Leur adhésion est gratuite.
La Tirelire des Ecoles gère l'événementiel et reverse l'intégralité de ses bénéfices aux classes pour des projets pédagogiques ou sorties supplémentaires.

TIRELIRE DES ECOLES
tirelire.info@gmail.com

Aperoq (Association des parents d'élèves du collège) - Jeunesse

APEROQ est une association autonome et indépendante qui représente les parents d'élèves du Collège CESAR de Roquefort-les-Pins.
Son objectif est de permettre aux parents qui le souhaitent de s'impliquer dans la vie du Collège, de les représenter dans les instances de décision et de concertation, d'être à l'écoute des familles et de faire le lien avec les équipes et les différents partenaires du Collège (collectivités, bus scolaires…).

APEROQ Association des Parents d'Elèves du Collège de ROQuefort-les-Pins
aperoq@gmail.com

Allez parents - Jeunesse

Allez-Parents est une association de parents d'élèves élue, indépendante, apolitique et laique regroupant des parents qui s'intéressent à la scolarité et au bien être des enfants de l'école.
L'adhésion est gratuite.

Notre rôle :
Participer aux différentes commissions et groupe de travail :
- aux Conseils d'Ecole (primaire et maternelle)
- aux réunions d'échange mairie, parents d'élèves (notamment sur la question des rythmes scolaires)

Dialoguer avec les parents et l'équipe enseignante tout au long de l'année :
- répondre à vos questions
- trouver ensemble des solutions

Vous informer en mettant à votre disposition les comptes rendus des Conseil d'Ecole, des réunions de nos actions par affichage devant les écoles et sur notre site internet.

ALLEZ PARENTS
assoallezparents@gmail.com - www.allez-parents.fr

Infrastructures

Les infrastrucures mises à la disposition des associations :

• ESPACE CHARVET
l'Espace Charvet offre trois vastes salles polyvalentes (plus de 100 m^2 chacune) modulables à souhait et une salle de réunion.

• LE PARC DES SPORTS
Avec son stade de foot et ses quatre courts de tennis, son club house, le parc des sports propose de multiples possibilités pour les associations sportives de la commune.

• LE CITY STADE
L' aire d'activités sportives est parfaite pour petits et grands avec son terrain dédié aux sports et sa piste de course.

• LE SKATE PARK
Composé d'un half-pipe et de Quarter-pipe, le skate park est le lieu de rendez-vous incontournable pour tous les amoureux du skateboard.

• LE GYMNASE DU COLLÈGE CÉSAR
Cet équipement est idéal pour accueillir les associations sportives de la commune et y pratiquer des sports tels que le handball, volley ball, basket, badminton et tennis de table.

• LE PÔLE IMAGE
Cet outil offre des équipements denières générations en lien avec le cinéma et le spectacle vivant.

Notes

Renseignements : 04 92 60 35 00
www.ville-roquefort-les-pins.fr

Ville de Roquefort-les-pins

Les indications contenues dans ce guide concernant les tarifs et horaires sont susceptibles d'être modifiées en cours d'année.

Conception Service Communication de Roquefort-les-Pins / Ne pas jeter sur la voie publique
Licence entrepreneur 3-1063763