

programme détaillé du mois



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Sur rendez-vous - **Gratuit**



GROUPE DE PAROLE

Sur inscription - **Gratuit**

Date de démarrage fixée en fonction du nombre d'inscriptions.

Destiné aux aidants inscrits au Relais-Club des Aidants et aidants des bénéficiaires de l'Accueil Thérapeutique de Jour



FORMATION DES AIDANTS

France Alzheimer 06

Sur inscription - **Gratuit**

Date de démarrage fixée en fonction du nombre d'inscriptions.

Destiné aux aidants inscrits au Relais-Club des Aidants et aidants des bénéficiaires de l'Accueil Thérapeutique de Jour



ATELIER SOPHROLOGIE

Foyer-Club Fontonne

Pour l'aidant - sur inscription - **Gratuit**

Les vendredis 5, 12, 19, 26 avril de 10h00 à 11h30

Destiné aux aidants inscrits au Relais-Club des Aidants et aidants des bénéficiaires de l'Accueil Thérapeutique de Jour



AU RENDEZ-VOUS DU SAMEDI

Prise en charge de votre proche à l'Accueil Thérapeutique de Jour

Les samedis : 6, 13, 20, 27 avril de 13h30 à 17h30

Tarif : 11 € - sur inscription



RÉPIT À DOMICILE

Sur inscription—Destiné uniquement aux aidants qui résident avec leur proche—Tarif : **Gratuit**

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Prise en charge de votre proche à domicile

2, 3, 4, 5, 9, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 19, 23, 24, 25, 26, 30

2, 3 ou 4 heures (limité à 2 interventions par mois)



LA RÉCRÉ DES SENIORS

180 avenue de l'Aqueduc Romain - Antibes

Accueil de votre proche dans une structure associative amicale proposant diverses activités

Tous les vendredis de 13h30 à 17h30

Adhésion : 25 € par an.

Renseignements auprès du Relais-Club des Aidants au 04 92 91 39 10.



SORTIES HEBDOMADAIRES

Sortie gratuite sur inscription

MEDIATHEQUE Colette

Valbonne Sophia Antipolis

Ciné-Club le 18 avril 2024 de 14h à 16h



Catégorie : Ateliers Cinéma

En partenariat avec les CCAS des communes de Valbonne, Sophia Antipolis et Biot.

Salle d'action culturelle.

Séance suivie d'un goûter proposé par le CCAS de la Ville de Valbonne Sophia Antipolis.



à compter de **Février 2024**

GRATUIT

2 lieux
au choix

encore
des places
disponibles

Contactez-
nous !

Durée 2h30

Parcours

BIEN VIEILLIR EN TOUTE AUTONOMIE

19 séances hebdomadaires autour de 6 dimensions essentielles



renseignements | inscriptions

 **04 92 91 39 04**

CCAS D'ANTIBES JUAN-LES-PINS

projetbienvieillir@ccas-antibes.fr

contact : Mme DELACROIX

Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



 DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES **06**





SORTIES HEBDOMADAIRES

Semaine N°	AVRIL 2024					
	DATE	ACTIVITE	DETAILS		€	
14	Mardi 02 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription gratuit	
	Mercredi 03 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription gratuit	
	Jeudi 04 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription gratuit	
	Vendredi 05 avril	🚌	Sophrologie	de 10h00 à 11h30 Foyer-Club Fontonne	pour l'aïdant sur inscription	gratuit
		🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription	gratuit
	Samedi 06 avril	📅	Rendez-vous du samedi	de 13h30 à 17h30	sur inscription	11 €
15	Mardi 09 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription gratuit	
	Mercredi 10 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription gratuit	
	Jeudi 11 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription gratuit	
	Vendredi 12 avril	🕯️	Sophrologie	de 10h00 à 11h30 Foyer-Club Fontonne	pour l'aïdant sur inscription	gratuit
		🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription	gratuit
	Samedi 13 avril	📅	Rendez-vous du samedi	de 13h30 à 17h30	sur inscription	11 €
16	Mardi 16 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription gratuit	
	Mercredi 17 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription gratuit	
	Jeudi 18 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription	gratuit
		🚌	Sortie à Valbonne	de 13h15 à 17h00	sur inscription	gratuit
	Vendredi 19 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription	gratuit
		🕯️	Sophrologie	de 10h00 à 11h30 Foyer-Club Fontonne	pour l'aïdant sur inscription	gratuit
Samedi 20 avril	📅	Rendez-vous du samedi	de 13h30 à 17h30	sur inscription	11 €	
17	Mardi 23 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription gratuit	
	Mercredi 24 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription gratuit	
	Jeudi 25 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription gratuit	
	Vendredi 26 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription	gratuit
		🕯️	Sophrologie	de 10h00 à 11h30 Foyer-Club Fontonne	pour l'aïdant sur inscription	gratuit
	Samedi 27 avril	📅	Rendez-vous du samedi	de 13h30 à 17h30	sur inscription	11 €
18	Mardi 30 avril	🏠	Répit à domicile	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	sur inscription gratuit	

Ces activités sont destinées à l'ensemble des bénéficiaires des communes partenaires inscrits au RCA.



Sommaire

- retour en images "le mois dernier ..."
- informations diverses
- programme détaillé du mois
- actualités / événements

